

走り高跳び 個人目標記録

【目標記録の求め方】

自分の身長と50m走の記録から、目標記録を計算で求めよう。

計算式 $120 + (\text{身長} \div 2) - (50\text{mタイム} \times 10)$

<私の目標記録>

$$120 + \left(\begin{array}{c} \text{身長} \\ \boxed{} \text{ cm} \end{array} \div 2 \right) - \left(\begin{array}{c} \text{50mタイム} \\ \boxed{} \text{ 秒} \end{array} \times 10 \right) = \boxed{} \text{ cm} \dots \times$$

(少数第1位を四捨五入する。)

<得点換算表>

得点	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
実際の記録と 目標の記録の差	20 cm 以上	19 ~ 15	14 ~ 10	9 ~ 5	4 ~ 0	-1 ~ -5	-6 ~ -10	-11 ~ -15	-16 ~ -20	-21 cm 以下

実際の自分の走り高跳びの記録から目標記録を引いて、得点を試みよう。

$$\begin{array}{c} \text{実際の記録} \\ \boxed{} \text{ cm} \end{array} - \begin{array}{c} \text{目標記録 (x)} \\ \boxed{} \text{ cm} \end{array} = \begin{array}{c} + \text{ or } - \\ \boxed{} \text{ cm} \end{array}$$

↓

得点 点

<感想>