

# 走り幅跳び 個人目標記録

## 【目標記録の求め方】

学年・男女別に、50m走の記録から、目標記録を計算で求めよう。

学年	男子	女子
1	$830 - (56 \times t)$	$650 - (39 \times t)$
2	$850 - (58 \times t)$	$670 - (41 \times t)$
3	$880 - (62 \times t)$	$840 - (60 \times t)$

t は、50m走のタイム (秒)

## <私の目標記録>

$$\boxed{\phantom{000}} - \left( \boxed{\phantom{000}} \times \overset{\text{50mタイム}}{\boxed{\phantom{000}}} \text{秒} \right) = \overset{\text{私の目標記録}}{\boxed{\phantom{000}}} \text{cm} \dots y$$

(少数第1位を四捨五入する。)

## <得点換算表>

得点	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
実際の記録と 目標の記録の差	40 cm 以上	39 ~ 30	29 ~ 20	19 ~ 10	9 ~ 0	-1 ~ -9	-10 ~ -19	-20 ~ -29	-30 ~ -39	-40 cm 以下

実際の自分の走り高跳びの記録から目標記録を引いて、得点をみてみよう。

$$\overset{\text{実際の記録}}{\boxed{\phantom{000}}} \text{cm} - \overset{\text{目標記録 (y)}}{\boxed{\phantom{000}}} \text{cm} = \boxed{\phantom{000}} \text{cm}$$

↓

得点   点

## <感想>