

一次救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた除細動)の標準実技

A:救助者(発見者)	B:協力者(AED手配)	C:協力者(119番通報)	D:救急隊
手当の順序	観察と確認のための標準的な呼称		観察と確認、手当の動作
傷病者の発生	A「人が倒れています」		A:立ち止まったまま、傷病者を指さす
↓	A「周囲の観察」「危険なし」		A:立ち止まったまま、周囲を指さしながら確認する
周囲の状況の観察	A「全身の観察」「大出血等なし」		A:傷病者の全身状態を見る
↓	A「反応の確認」「もしも大丈夫ですか」×3回「反応なし」		A:軽く肩をたたきながら、耳で声をかける
傷病者の観察	A「反応の確認」「もしも大丈夫ですか」×3回「反応なし」		A:軽く肩をたたきながら、耳で声をかける
↓	A「反応の確認」「もしも大丈夫ですか」×3回「反応なし」		A:軽く肩をたたきながら、耳で声をかける
反応(意識)の確認	A「反応の確認」「もしも大丈夫ですか」×3回「反応なし」		A:軽く肩をたたきながら、耳で声をかける
↓	A「反応の確認」「もしも大丈夫ですか」×3回「反応なし」		A:軽く肩をたたきながら、耳で声をかける
協力者を求める 119番通報 AEDの手配	A「誰か来てください」 A「あなたは119番通報をお願いします」 C「はい」 A「あなたはAEDを持ってきてください」 B「はい」		A:協力者を要請する 上体を起こし、傷病者の足側の手を挙げ、大きな声で協力者を求める A:協力者を手で指さして依頼 119番通報 AEDの手配
↓	A「呼吸の確認」「普段どおりの呼吸なし」		A:傷病者の胸部と腹部の動きを確認 A:頭側斜め上から、胸部と腹部の動きを6秒程度で観察
呼吸の確認	A「呼吸の確認」「普段どおりの呼吸なし」		A:傷病者の胸部と腹部の動きを確認 A:頭側斜め上から、胸部と腹部の動きを6秒程度で観察
↓	A:圧迫部位 胸骨の下半分(胸の真ん中)約5cm沈み込むように 1分間に100回～120回 30回繰り返す		A:圧迫部位 胸骨の下半分(胸の真ん中)約5cm沈み込むように 1分間に100回～120回 30回繰り返す
胸骨圧迫 30回	A:呼吸吹き込み用具 頭部後屈あご先挙上法		A:呼吸吹き込み用具 頭部後屈あご先挙上法
↓	A:鼻をつまむ A:約1秒かけて、息を吹き込む 2回連続して行う		A:鼻をつまむ A:約1秒かけて、息を吹き込む 2回連続して行う
気道確保	A:鼻をつまむ A:約1秒かけて、息を吹き込む 2回連続して行う		A:鼻をつまむ A:約1秒かけて、息を吹き込む 2回連続して行う
↓	A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回		A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回
人工呼吸 2回	A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回		A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回
↓	A:心肺蘇生を続けながら交替を依頼する B:傷病者の頭側に置く 胸骨圧迫から始める		A:心肺蘇生を続けながら交替を依頼する B:傷病者の頭側に置く 胸骨圧迫から始める
胸骨圧迫 30回 人工呼吸 2回	A:心肺蘇生を続けながら交替を依頼する B:傷病者の頭側に置く 胸骨圧迫から始める		A:心肺蘇生を続けながら交替を依頼する B:傷病者の頭側に置く 胸骨圧迫から始める
↓	A:AEDの電源を入れる 音声メッセージに従う A:胸部の肌を露出させ、胸部の状態を指さし確認する A:電極パッド～胸の右上:鎖骨の下で胸骨の右 胸の左下側:脇の下5～8cm乳頭の斜め下に貼り付ける A:コネクターをAED本体に差し込む		A:AEDの電源を入れる 音声メッセージに従う A:胸部の肌を露出させ、胸部の状態を指さし確認する A:電極パッド～胸の右上:鎖骨の下で胸骨の右 胸の左下側:脇の下5～8cm乳頭の斜め下に貼り付ける A:コネクターをAED本体に差し込む
AED到着	A「衣服を取り除きます。心肺蘇生は継続してください」 A「よし」		A:AEDの電源を入れる 音声メッセージに従う A:胸部の肌を露出させ、胸部の状態を指さし確認する A:電極パッド～胸の右上:鎖骨の下で胸骨の右 胸の左下側:脇の下5～8cm乳頭の斜め下に貼り付ける A:コネクターをAED本体に差し込む
↓	A:心肺蘇生を中断する A:Bと周囲の人に、傷病者から離れるよう指示する B:傷病者から離れて手を上げる		A:心肺蘇生を中断する A:Bと周囲の人に、傷病者から離れるよう指示する B:傷病者から離れて手を上げる
AED作動	A:心肺蘇生を中断する A:Bと周囲の人に、傷病者から離れるよう指示する B:傷病者から離れて手を上げる		A:心肺蘇生を中断する A:Bと周囲の人に、傷病者から離れるよう指示する B:傷病者から離れて手を上げる
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
心電解析の音声 <解析開始>	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
<電気ショック必要と解析> <充電開始>	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
電気ショック実施	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
胸骨圧迫 30回 人工呼吸 2回	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
2分間	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
心電解析の音声 <解析開始> <電気ショック不要と解析>	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
胸骨圧迫 30回 人工呼吸 2回	A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す		A:心肺蘇生を再開する A:胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のサイクルを繰り返す
↓	D:「救急隊です。あとは私達が救助します」 A:「お願いします」		B:救急隊に引き継ぐ際も心肺蘇生を継続する
医師または救急隊へ	D:「救急隊です。あとは私達が救助します」 A:「お願いします」		B:救急隊に引き継ぐ際も心肺蘇生を継続する